

Olejki eteryczne

NA LATO



Spis treści:

Poznaj najlepsze olejki eteryczne na lato!	03
Bzzz... Które olejki eteryczne odstraszą owady?	05
Aua! Które olejki eteryczne stosować na ugryzienia owadów?	08
A psik...! Które olejki eteryczne wspierają przy alergii sezonowej?	10
Uff, jak gorąco! Jakie olejki eteryczne mogą pomóc w upale?	12
Co będziesz potrzebować do letniej przygody z olejkami eterycznymi?	14

Poznaj najlepsze olejki eteryczne na LATO!

Na świecie jest ponad **2000 roślin**, z których można pozyskać olejki eteryczne. W zapachu kwiatów, liści, świeżych pędów i łodyg **natura zamknęła mnóstwo niesamowitych substancji i ich właściwości**.

Mogą nam one pomóc **przetrwąć lato** pełne: zbyt wysokich temperatur, zatkanego alergią nosa, a nawet natrętnych owadów i ich nieprzyjemnych ukąszeń.

Te olejki zabierz ze sobą na wakacje:

- lawendowy
- pomarańczowy
- miętowy
- eukaliptusowy
- tymiankowy
- z drzewa herbacianego
- pichtowy
- z mięty pieprzowej
- oregano
- Pachnąca Moskitiera

Wybrane olejki eteryczne mogą działać na nas kojąco i chłodząco w upalne dni a uspokajająco po letniej burzy. Mogą także odstraszać komary, kleszcze, meszki i inne owady i łagodzić ich bolesne i swędzące ukąszenia. Pomogą lżej oddychać, gdy męczy alergią, zatykająca nos i zatoki.

Rozpocznij letnią przygodę z olejkami eterycznymi Olini!



BZZZ...

Jakie olejki eteryczne odstraszają owady?



Komary mają bardzo dobry węch i **nie lubią niektórych zapachów**. Zresztą tak samo jak i kleszcze. Użyj **olejków eterycznych**, które **odstraszają te owady**. Najlepiej **zmieszaj ich kilka** albo wypróbuj **gotową mieszankę Olini – Pachnącą Moskitierę!**



Na komary działają olejki:

- eukaliptusowy
- lawendowy
- z drzewa herbacianego
- tymiankowy
- oregano



Na kleszcze działają olejki:

- lawendowy
- pichtowy
- z drzewa herbacianego
- tymiankowy
- pomarańczowy

Mikstura odstraszająca komary, kleszcze i meszki

- możesz stosować ją bezpośrednio na skórę

Składniki:

- 50 ml (3 łyżki) oleju bazowego (np. Oliwy z oliwek Olini)
- 15 kropli Olejku lawendowego Olini
- 15 kropli Olejku tymiankowego Olini
- 15 kropli Olejku eukaliptusowego Olini

Sposób przygotowania:

1. Wkrop olejki do oleju.
2. Wymieszaj całość dokładnie.

Jak stosować:

1. Smaruj się przed każdym wyjściem.

Przeczytaj więcej w Bazie Wiedzy Olini:

Olejki eteryczne na komary i kleszcze

GOTOWA MIESZANKA
OLINI

Pachnąca Moskitiera!

MOC 5 OLEJKÓW ETERYCZNYCH



ZAMÓW TERAZ

Aua!

Jakie olejki eteryczne stosować na ugryzienia owadów?



Są **olejki eteryczne**, które **niwelują objawy ukąszeń komarów**, czyli swędzenie i zaczerwienienie. Do mieszanek na ugryzienia owadów stosuje się **olejki eteryczne o działaniu antybakteryjnym** i kojącym podrażnienia.

Olejki eteryczne, które łagodzą ukąszenia:



Lawendowy

- zmniejsza swędzenie po ukąszeniu



Eukaliptusowy

- łagodzi ból po ukąszeniu



Z drzewa herbacianego

- zapobiega stanom zapalnym w miejscu ukąszenia

Masélko na ukąszenia z olejkiem lawendowym

Składniki:

- 60 g Oleju kokosowego Olini
- 20–39 kropli Olejku lawendowego Olini

Sposób przygotowania:

1. Wkrop olejek do oleju.
2. Wymieszaj całość dokładnie.

Jak stosować:

1. Posmaruj ukąszone miejsce, aby złagodzić opuchnięcie i swędzenie.
2. Stosuj tyle razy, ile potrzebujesz



A psik!...

Jakie olejki eteryczne wspierają przy alergii?



Jeśli dokuczają Ci **objawy alergii sezonowej**, możesz je **łagodzić za pomocą olejków eterycznych**. Ich zapach może **ułatwiać oddychanie**, odświeżyć pomieszczenie i działać antybakteryjnie.

Olejków eterycznych możesz **używać w dyfuzorze**, dodawać **do kąpeli** czy **skrapiać nimi tkaniny**.

Olejki eteryczne, które są pomocne w alergii:

- z mięty pieprzowej
- eukaliptusowy
- lawendowy
- z drzewa herbacianego
- tymiankowy
- oregano

Maść na zatkany alergią nos:

Składniki:

- 50 ml rozpuszczonego Oleju kokosowego Olini
- 10 kropli Olejku eukaliptusowego Olini

Oleje połącz, przelej do słoiczka i pozostaw do stężenia. Smaruj raz dziennie. Najlepiej na noc.

Przeczytaj więcej w *Bazie Wiedzy Olini*:

Olejki eteryczne do inhalacji

Uff, jak gorąco!

Jakie olejki eteryczne mogą pomóc podczas upałów?



Poczuj przyjemnie uczucie ochłodzenia! Wypróbuj olejek:



Lawendowy

- wycisza i chłodzi po aktywnym dniu



Pomarańczowy

- odświeża ciężkie, upalne powietrze



Miętowy

- pobudza i chłodzi przy wysokich temperaturach



Eukaliptusowy

- pomagają łatwiej oddychać przy objawach alergii

Wystarczy, że dodasz kilka kropeł wybranego olejku i parę łyżek ulubionego oleju (polecamy olej ze słodkich migdałów lub oliwę z oliwek) do letniej wody, aby cieszyć się chłodzącą kąpielą. Jeden lub kilka olejków możesz także rozpylić za pomocą dyfuzora.

Czego będziesz potrzebować do letniej przygody z olejkami eterycznymi?

- jednego lub kilku olejków eterycznych
- Pachnącej Moskitiery - mieszanki 5 olejków eterycznych na owady
- oleju bazowego (wybierz spośród olejów kosmetycznych albo roślinnych np. olej ze słodkich migdałów, olej kokosowy lub oliwę z oliwek)
- wody (ciepłej i zimnej)
- ciepła swoich dłoni
- kawałka tkaniny
- dyfuzora ultradźwiękowego (do dyfuzji z użyciem wody)
- kominka zapachowego
- nawilżacza powietrza z funkcją aromaterapii
- atomizera
- słoiczka

